

Restaurant scolaire Guern

Ansamble Semaine n° 45 - du 3 au 7 Novembre 2014

Plan Alimentaire 5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Betteraves vinaigrette	Salade verte	Concombre à la crème	Potage de légumes	Feuilleté au fromage maison
Plat principal	Paupiette de veau scc marengo	Tortis	Sauté de volaille à l'ancienne	Jambon sauce chasseur	Dos de colin scc crevettes
Accompagnement	Carottes et pdt	scc bolognaise	Semoule	Haricots verts	Riz créole
Produit laitier		Edam		Fromage blanc sucré	
Dessert	Barre bretonne	Mousse au chocolat	Cocktail de fruits		Fruit (pomme)

Info de la semaine



Compositions des plats




Ansamble


Semaine n° 46 - du 10 au 14 Novembre 2014

Plan Alimentaire 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Taboulé		Pomelos	Salade verte	Potage
Plat principal	Nugget's de volaille scc western	Armistice 1918	Poisson pané	Tartiflette	Marmite de poisson
Accompagnement	Petits pois		Purée crécy		Semoule
Produit laitier					Yaourt aromatisé
Dessert	Fruit (kiwi)		fromage blanc sucré	Flan nappé caramel	fruit (potiron)

Info de la semaine



Compositions des plats



Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

page1

Restaurant scolaire Guern

Ansamble Semaine n° 47 - du 17 au 21 Novembre 2014

Plan Alimentaire 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI REPAS TERROIR CHTI	VENDREDI
Entrée		Carottes râpées	Haricots verts vinaigrette	Betterave et p. de terre vinaigrette	
Plat principal	Sauté de porc au caramel	Hoki pané et citron	Paupiette de veau au jus	Carbonade flammande	Chipolatas
Accompagnement	Coquillettes	Epinards béchamel/pdt	Lentilles	Carottes	haricots blancs tomates
Produit laitier	Bûchette mi-chèvre	Yaourt nature sucré		Edam	Camembert
Dessert	Fruit (kiwi)		Fruit (banane)	Gaufre	Compote de pommes

Info de la semaine

Le sais-tu ?

Les Ch'ti sont les habitants de la région Nord-Pas-de-Calais, et le Ch'ti est le patois parlé par ces derniers.



Compositions des plats



Recette Alternative Ansamble

Ansamble

Semaine n° 48 - du 24 au 28 Novembre 2014

Plan Alimentaire 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Salade argoat		Crêpe au fromage	Salade verte	Potage de potiron
Plat principal	Rôti de porc braisé	Filet de dinde rôti scc chasseur	Cordon bleu de volaille	Hachis parmentier	Filet de colin à l'armoricaine
Accompagnement	Choux fleurs et brocolis	Macarons	Petits pois à la française		Riz créole
Produit laitier		Six de savole		Vache qui rit	Emmental
Dessert	Flan vanille	Cocktail de fruits	Gâteau fourré au chocolat	Pomme cuite au four à la vanille	Fruit (kiwi)

Info de la semaine



Compositions des plats



Salade argoat : p. de terre, thon, oignon /

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité


page2

Restaurant scolaire Guern


Ansamble Semaine n° 49 - du 1er au 5 Décembre 2014

Plan Alimentaire 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Betteraves vinaigrette	^{VB} Carottes râpées persillées	Salade verte	Macédoine de légumes vinaigrette	Saucisson à l'ail
Plat principal	Escalope de volaille panée maison	Cassoulet	Hachis parmentier	Steak haché sce western	Saumonette à la normande
Accompagnement	^{VB} Haricots verts	...		Frites	^{VB} Semoule aux petits légumes
Produit laitier	Fromage blanc à la myrtille	Fondu président			Camembert
Dessert		Crème dessert caramel	Mousse au chocolat	Fruit (clémentines)	Ananas au sirop

Info de la semaine



Compositions des plats



Ansamble

Semaine n° 50 - du 8 au 12 Décembre 2014

Plan Alimentaire 5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Tarte au fromage maison	Potage ^{VB}	Salade pastourelle	Salade verte maïs croûtons	Salade de p. de terre échalote
Plat principal	Sauté de bœuf provençale	Colin pané citron	Mochyze nature sce provençale	Sauté de dinde forestier	Longe de porc rôtie
Accompagnement	Carottes	^{VB} Pomme vapeur	Semoule couscous	^{VB} Riz créole	Haricots verts
Produit laitier		Yaourt nature sucré		Vache qui rit	Coulommiers
Dessert	Fruit (kiwi)		Tarte aux pommes	^{VB} Quatre quart maison	Fruit (banane)

Info de la semaine

La Clémentine :
Petit agrume nous rend plus fort, riche en eau et en vitamine C. N'hésite pas à la glisser dans ton cartable pour ton goûter



Compositions des plats

salade pastourelle : pâtes, tomates, poivrons



Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

page 2

Restaurant scolaire Guern

Ansamble Semaine n° 51 - du 15 au 19 Décembre 2014

Plan Alimentaire 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	^{VB} Feuilleté au fromage maison	^{VB} Potage de légumes	Betteraves vinaigrette		^{VB} Salade verte
Plat principal	Sauté de porc chasseur	Filet de poisson au curry	Steak haché	Repas de Noël	^{VB} Macaronis sce bolognaise
Accompagnement	^{VB} Choux fleurs-brocolis	Semoule	Haricot verts
Produit laitier					^{VB} Camembert
Dessert	Fruit (kiwi)	Flan nappé caramé	Fruit (clémentines)		Purée de pommes ^{VB}

Info de la semaine

Bonnes vacances et Joyeuses fêtes de fin d'année !



Compositions des plats



Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

page 4